

稚内市働く婦人の家 サークル活動一覧表

平成29年6月8日現在

曜日	週	サークル名	募集	活動時間及び場所	活動内容	部費(月)
月		楽々麻雀愛好会	無	3F講習室(1) 9:30~12:00	麻雀	300
		岳風会	○	1F創作作業室 10:00~12:00	詩吟研修	1,500
	月/木	フォークダンス	○	4F軽運動室 月10:00~12:00 木13:00~14:30	フォークダンス	750
	第1月 第1水	ゆりの会	○	3F和室 月10:00~13:00 水19:00~21:00	お茶(武者小路千家)	300
	2週目 4週目	花みずき	○	3F会議室(和) 10:00~14:30	パッチワーク	
		ドリム&リズム	無	4F音楽室 12:00~15:00	カラオケで交流と親睦	500
		やませ	○	3F研修室(1) 13:00~15:00	絵手紙の勉強と交流	年1,000
	1週目 3週目	革工芸Tmo	○	3F講習室(1) 13:00~15:00	革工芸	2,600
		ノースプア	○	4F軽運動室 13:00~17:00	フラダンス	3,500
		楽しい韓国語初級	○	1F創作作業室 15:00~16:30	韓国語学習	4,000
		美琴	○	4F音楽室 18:00~21:00	ミニ琴	4,500
		お茶	○	3F和室 18:00~21:00	裏千家流	3,000
		健康美体操(月)	○	4F軽運動室 18:30~20:45	健康体操	1,000
		ブルーレース	○	3F研修室(1) 19:00~21:00	手芸(ビーズ等)	500
2週目 4週目	稚内織物研究会	無	1F創作作業室 19:00~21:00	織物		
火	火 第1-2木	稚内友の会	○	3F研修室(1) 火 9:40~14:30 木 9:40~12:30	生活勉強会	770
		健康美体操(火)	無	4F軽運動室 10:00~11:30	健康体操	1,200
		Pon-Pon	無	3F講習室(1) 10:00~12:00	麻雀	
		籐菊会	○	3F和室 12:00~15:00	日本舞踊	5,000
	1週目 3週目	ドリーム・ポート	○	3F講習室(2) 昼13:00~15:00 夜19:00~21:00	ガラス工芸	3,000
		火曜カラオケ	○	4F音楽室 13:00~15:00	歌を通じての親睦	
	2/4火 第1土	プラス・アルファ	○	(火)3F講習室(2) 13:00~15:00 (土)3F研修室(2)	絵手紙	1,200
		國房会	無	4F軽運動室 13:00~15:00	剣詩舞	1,000
		ミニバレーボール	○	体育センター 13:00~15:30	本格ルール適用	半年1,000
	火/日	京扇会	無	3F会議室(和) 13:00~16:00	日本舞踊	
	火/木	アルメリア	○	3F講習室(1) 13:00~16:00	麻雀	500
	火/木	松涛会	○	(火)4F集会室 火13:00~16:00 (木)4F音楽室 木18:00~21:00	民謡・三味線	大人 2,500 子供 2,000
		あじさいコーラス	○	1F日常生活訓練室 13:30~15:00	合唱練習	1,500
	火/木	アロアロ	○	(火)4F軽運動室 火17:00~19:00 (木)1F日常生活 木17:00~20:00	フラダンス初級	1,000
		蘭の会	○	3F研修室(2) 19:00~20:30	韓国語学習	4,000
	2・3・5	みんなで楽しく歌う会	○	1F日常生活訓練室 19:00~20:30	合唱練習	1,000
		ボクユウ遊	○	3F研修室(1) 19:00~21:00	書道サークル	2,600
水		水曜ダンス	○	4F軽運動室 10:00~11:00	社交ダンス	4,000
	1週目 3週目	コスモス桜	○	4F集会室 10:00~15:00	ちぎり絵	300
		フユウ遊	無	3F講習室(1) 10:00~15:00	洋裁	
		藤友会	○	3F和室 13:00~16:00	日本舞踊	2,000
		さわやか	○	4F軽運動室 13:30~14:30	整理・準備運動	1,000
		スワン	○	4F軽運動室 15:00~18:00	バレエエクササイズ	1,000

曜日	週	サークル名	募集	活動時間及び場所	活動内容	部費(月)
水	水/日	清心流空手道拳真会	○	(水)体育館武道場 水17:00~19:00 (日)4F軽運動室 日16:30~19:00	空手	2,000
		卓球	○	4F軽運動室 18:00~21:00	初級~上級	300
		アリスサムライ	○	3F会議室(和) 18:30~21:00	着付け	2,000
		ステンドグラス愛好会	○	3F講習室(2) 18:00~21:00	ステンドグラス制作	1,000
	月1回	レファクラス	○	1F日常生活訓練室 18:30~21:00	フラダンス	3,500
		悠の会	○	3F研修室(2) 19:00~21:00	書道サークル	500
	木		ガラスアート	無	3F講習室(2) 9:00~16:00	ステンドグラス製作
		シルバー健康美体操	無	4F軽運動室 10:00~11:30	健康体操	1,500
		楽々ハングル同好会	○	3F研修室(2) 10:00~12:00	韓国語学習	
		木曜手芸	○	4F集会室 10:00~12:00	手芸	300
		紫喜会	○	3F会議室(和) 10:00~15:00	日本舞踊	3,000
		カトレア会	○	1F創作作業室 10:00~15:00	アートフラワー	500
1週目		短歌零の会	○	3F和室 12:00~16:00	短歌歌作会	500
1週目休		游心	○	3F研修室(2) 13:00~14:30	書道サークル	2,600
1週目		冬涛の会	○	3F研修室(2) 13:00~15:00	短歌月例会	500
		稚内陽雲会	○	4F音楽室 13:00~15:00	詩吟練習	500
2週目 4週目		キララ	無	3F会議室(和) 13:00~15:30	着付け	1,500
木/土		フラシスターズ	○	(木)1F日常生活 17:00~20:00 (土)4F軽運動室	フラダンス	1,000
		ふくじゅそう	○	3F研修室 19:00~20:30	書道サークル	400
土			さわやか社交ダンス	○	4F軽運動室 10:00~11:40	社交ダンス
	2週目 4週目	カモミール	無	3F研修室(1) 10:00~12:30	手芸	
		エンジェルボイス	○	1F日常生活訓練室 10:00~14:00	子供合唱	1,000
		土曜昼カラオケ	○	4F音楽室 10:00~12:30	歌を通じて親睦	
	3週目	押し花愛好会	○	1F創作作業室 10:00~17:00	押し花	
	2週目 4週目	あけぼの会	○	4F集会室 12:30~15:00	大正琴	
	2週目 4週目	ハンドクラフト	○	3F講習室(1) 13:00~16:00	ハンドクラフト	
		囲碁	○	3F研修室(1) 13:00~17:00	日本棋院稚内囲碁教室	1,000
	1週目 3週目	絵画友の会	○	3F講習室(2) 13:30~16:00	絵画教室	
	2週目 4週目	パレットの会	○	3F講習室(2) 14:00~16:00	絵画制作	
		土曜ヨーガ	無	体育館武道場 14:20~15:30	ヨガ	500
		陽桜会	○	4F軽運動室 15:00~17:00	剣詩舞の研修	
		土曜夜カラオケ	無	4F音楽室 17:30~20:00	歌を通じて親睦	
	日		太極拳つるぎの会	無	4F軽運動室 9:00~12:00	太極拳
		桜	○	3F講習室(1) 13:00~15:00	パッチワーク	
月2回		ブルーポピー	○	3F講習室(1) 13:00~15:00	朗読勉強会	年2,000
		フレッシュダンス	○	4F軽運動室 13:00~15:00	社交ダンス	3,000
		プリエ	○	4F軽運動室 15:00~17:00	子供クラシックバレエ	3,000
		サンデーテニスクラブ	○	体育センター 17:00~21:00	硬式テニス	年1,000
月1回		稚内雅道会	○	3F研修室(2) 不定	箏曲練習	